



SamYoga

BERLIN

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	
10:00	ANDREA 10:00 – 11:30 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe	VIVIANA 10:00 – 11:00 PILATES Anfänger	CLAUDIA 10:00 – 11:30 YOGA (Präv.*) Anfänger / Mittelstufe			ANDREA 10:00 – 11:30 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe	
10:30							ANDREA 10:30 – 12:00 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe
11:00							
11:30							
12:30						CÁROL 12:30 – 13:45 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		MICHELLE 15:30– 16:10 KINDERYOGA 1,5–5Jahre					
15:30							
16:00		MICHELLE 16:15 – 17:00 KINDERYOGA 6–12 Jahre			CLAUDIA 16:00 – 17:00 TEEN YOGA* ab 13 Jahre (Präv.)		
16:30							
17:00	ANDREA 17:00 – 18:30 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe		ANDREA 17:00 – 18:30 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe	MIRIAM 17:00 – 18:30 YOGA (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe			
17:30		ANDREA 17:30 – 18:30 SANFTESYOGA* Anfänger (Präv.)			MIRIAM 17:30 – 18:45 YOGA (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe		
18:00							
18:30							
19:00	CÁROL 19:00 – 20:15 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe	ANDREA 19:00 – 20:30 YOGA (Präv.*) (STUDIO & ONLINE) Anfänger / Mittelstufe	ANDREA 19:00 – 20:30 YOGA (Präv.*) (STUDIO) Anfänger / Mittelstufe				
19:30							
20:00							

* Krankenkassen-Bezuschussung bis zu 80 % möglich.

** Kurs findet bei schönem Wetter OUTDOOR statt.

*** Teilnahme auch ONLINE via Livestream möglich.

KURSPLAN